



«Diese orts- und distanzunabhängige Begleitung ist es, welche dieses Buch unter anderem so einzigartig und wertvoll macht.»

DAS BUCH

Anders als bei einem klassischen Chemotagebuch, bei dem körperliche Symptome eine zentrale Rolle spielen, geht es in diesem Tagebuch darum, auf der emotionalen Ebene abgeholt zu werden, Bedürfnisse zu erkennen und neue Ziele auf dem zukünftigen Lebensweg zu definieren.

Gefühlen Raum zugeben, Ängste anzusprechen und den Fokus auf die eigenen Wünsche zu richten, dies sind zentrale Anliegen in diesem so wertvollen, unter anderem mit Impulsen und Anregungen geschmückten Buch. Eine kostbare Möglichkeit, Erlebtes zu verarbeiten und der inneren Stimme Gehör zu verschaffen.

Die persönliche Begleitung, in der Regel via Skype, ist die Essenz, die es benötigt, um optimal von diesem Lebensbuch zu profitieren.



FREIE GESTALTUNG DES TAGEBUCHES

Das grosszügige Format bietet genügend Raum zur individuellen Gestaltung. Nebst sinnvollen Anregungen finden darin Fotos, Zeichnungen und viele persönliche Gedanken ihren Platz.



SYMBOLIK DER FARBEN

Farben spielen in diesem Tagebuch eine wichtige Rolle. Nebst einer kurzen Einführung in die Symbolik der Farben werden diese immer wieder in die Erarbeitung der Themen mit einbezogen. Eigene Farberlebnisse sind garantiert und bringen wohlthuende Erkenntnisse.



ERLEBNISSE FESTHALTEN

Festhalten auf dem Papier, loslassen in der Seele. Erlebtes niederschreiben oder aufzeichnen in Farbe, beides sind wichtige Möglichkeiten, der Seele Erleichterung zu verschaffen.

KONTAKT

Ursula Wenk
Im Energy Park
4712 Laupersdorf
Tel. und Skype +41 (0)79 220 77 78
E-Mail: info@chemotagebuch.com
www.chemotagebuch.com




CHEMOTAGEBUCH.COM
DEIN BEGLEITER



«Die individuelle Betreuung und der Anreiz, Gefühlen und Wünschen Raum zu geben, machen dieses Tagebuch zu einem wichtigen Begleiter in einer schwierigen Lebensphase.»

U. Wenk
Ursula Wenk

ICH BEGLEITE SIE

Seit 13 Jahren begleite ich Menschen als Farbtherapeutin durch die unterschiedlichsten Lebenssituationen.

Die Thematik Krebs und die oftmals daraus folgende Chemotherapie, ist nicht erst durch meine Arbeit an mich gelangt, vielmehr hat mich diese Krankheit zu meiner Berufung geführt. Schon in meiner frühesten Jugend, als ich meine Mutter an Brustkrebs verloren hatte, wurde ich mit den damit verbundenen Ängsten, aber auch den Chancen die sich daraus bilden können, konfrontiert. In meinem nahen und entfernteren Umfeld ist die Krankheit Krebs mit ihren unterschiedlichen Gesichtern immer präsent und so wuchs in mir das Bedürfnis, ein Tagebuch zu entwickeln, welches Menschen in der Phase der Therapie und darüber hinaus begleitet. Dies sollte gekoppelt sein mit einer persönlichen Betreuung, welche über die Grenzen hinaus, unabhängig von Ort und Distanz, möglich ist.

Keine Stress erzeugende Anreise, aber trotzdem immer nach Bedarf kompetente Begleitung. Ich freue mich, dass ich Ihnen dieses Buch nach sorgfältiger Erarbeitungszeit nun anbieten kann. Mit der Hoffnung, dass es vielen Menschen Trost, Zuversicht, Vertrauen und Erkennen schenken kann, in einer Situation des Lebens, in der Verarbeiten und Kraftschöpfen so wichtig ist, bedanke ich mich schon jetzt für Ihr Vertrauen in mich.

DAS CHEMOTAGEBUCH

Es gibt verschiedene Beweggründe, eine Chemotherapie durchzuführen, etwas jedoch haben alle Therapiepatienten gemeinsam:

SIE WOLLEN LEBEN!

Sie ergreifen für sich die Chance, gesund zu werden, Lebenszeit zu gewinnen, um noch möglichst viele Stunden mit ihren Liebsten zu verbringen und um dies zu tun, was ihnen so wertvoll ist an diesem Erdendasein.

Um gerade in der Phase der Chemotherapie und darüber hinaus Patienten auf einer anderen Ebene als der körperlichen zu begleiten, wurde dieses Buch entwickelt. Wer sich für diese Art des Tagebuches entscheidet, wird getragen werden von den Aufgaben, Anregungen und Ritualen, welche das Ziel verfolgen, den Patienten auf der emotionalen Ebene zu stärken und zu begleiten.

Sind alle Buchseiten gefüllt, hält jede Persönlichkeit ein höchst tiefgründiges und seelenvolles Buch in den Händen, welches sie als Menschen mit all seinen Facetten widerspiegelt und in sich trägt.

ANGEBOTE

Das Chemotagebuch ist für Menschen entstanden, welche während der Zeit der Therapie Begleitung, Halt, Zuversicht und Unterstützung ausserhalb der medizinischen und psychologischen Angebote suchen.

Es ist ein höchst sinnvolles Geschenk für sich selbst, von Angehörigen oder Freunde und Vorgesetzten für Betroffene.

FEDERLEICHT

Wer gerne alleine auf die Tagebuchreise geht, findet hier die richtige Balance zwischen eigenem Erarbeiten der Fragen und einem Minimum an Begleitung, welche nötig ist, um dieses Tagebuch optimal nutzen zu können.

MIT 2 STD. BETREUUNG/CHF 550.–

GRENZENLOS

Ein schönes Fenster an Zeit, um Gefühle zu beleuchten, Wege zu suchen und im Austausch mit der Tagebuchbegleitung den Gedanken Aufmerksamkeit zu schenken.

GRENZENLOS, das Set mit einem Glücksstein und einem Lichtbringer, welches in einer Kartonbox versandt wird. Ideal um kleine persönliche und wichtige Gegenstände darin aufzubewahren.

MIT 4 STD. BETREUUNG/CHF 910.–

KRAFTVOLL

Hier findet sich genügend Zeit, Gefühlen und Anliegen Raum zu lassen und darauf vertieft einzugehen. Die richtige Wahl für Persönlichkeiten, welche eine intensivere Begleitung schätzen.

KRAFTVOLL, das Set mit einem Glücksstein und einem Lichtbringer, welches in einer Kartonbox versandt wird. Ideal, um kleine persönliche und wichtige Gegenstände darin aufzubewahren.

Das Besondere an dieser Kombination: 1 Stunde kostenlose Reflexion ein Jahr nach der Therapie.

MIT 6 STD. BETREUUNG/CHF 1210.–

TIEFGANG

Zusätzlich kann zu jedem Buch das Special „Tiefgang“ gebucht werden. Halbtagesseminar (4 Std.) zur Vertiefung der Tagebucharbeiten in den Räumlichkeiten von Chemotagebuch.com.

Region Solothurn CH

CHF 640.–

LOSGELÖST

Für Menschen, welche sich einfach nur im Gespräch mitteilen möchten, um spontan auftauchende Anliegen zu beleuchten, ist es selbstverständlich möglich, losgelöst vom Chemotagebuch und den darin enthaltenen Impulsen Termine zu buchen.

1 STD./CHF 150.–

